Un atelier théâtre pour ados à Guerlédan

Trois questions à...

Amandine Gravier, animatrice théâtre au Cac sud 22, chargée des ateliers pour adolescents aux Familles rurales de Guerlédan.

Pourquoi faire du théâtre? Que répondez-vous à un jeune qui vous pose cette question?

Je lui réponds que c'est avant tout pour s'amuser. Et l'atelier théâtre permet aussi de rencontrer de nouvelles personnes, de jouer des personnages, d'explorer des émotions, le tout dans un cadre ludique et blenveillant.

Au théâtre l'erreur n'existe pas, il n'y a que le plaisir du jeu et pour cela il faut essayer. Je lui dirai aussi qu'il se sentira grandir en confiance au fil des séances.

Comment se passe un atelier?

Chaque atelier débute par un exercice de concentration, suivi d'un échauffement corporel et vocal sous forme de jeux. Cela permet de prendre conscience de l'espace, du groupe et de la place de l'élève dans ce groupe.

Puis, on aborde des exercices pour développer l'imaginaire, sous forme de petites improvisations. On s'amulse à apprendre et mettre en scène des textes pour jouer tous ensemble différents personnages.



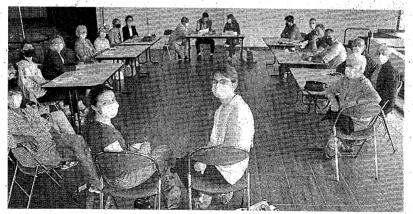
Amandine Gravier, animatrice théâtre au Cac sud 22.

À qui s'adressent ces ateliers théâtre?

A tous les adolescents scolarisés en CM et au collège, qu'ils soient débutants ou non, timides ou extravertis ! Le théâtre apporte forcément quelque chose et procure surtout beaucoup de plaisir en fin d'année au moment de monter sur scène devant un public.

Contact: Christelle Rat, tél. 06 44 06 05 88. À partir du 21 septembre, le mardi de 17 h 15 à 18 h 30, au foyer culturel. Tarif: 100 €, plus 26,50 € d'adhésion aux Familles rurales. Deux séances d'essai gratuites.

La Festival du lin va bien avoir lieu pendant trois jours



Hélène Gustin, du Cac Sud 22, détaille le déroulement des festivités des 17, 18 et 19 septembre.

| PHOTO: OUEST-FRANCE

Vendredi soir, Hélène Gustin, animatrice du Cac Sud 22 (Comité d'action culturelle), a réuni les principaux acteurs du Festival du lin à la salle Kastell'd'Ö.

L'édition 2020 n'ayant pas eu lieu en raison des conditions sanitaires, un groupe de travail a été constitué pour continuer un travail collaboratif au sein du Cac Sud 22. Grâce à lui, les festivités, jusqu'alors incertaines, auront bien lieu les 17-18 et 19 septembre.

De nombreuses animations sont prévues durant les trois jours, dans le centre-bourg, autour de la musique et du spectacle de rue.

Vendredi 17, à 20 h 30, les danseurs et danseuses du Rondeau de l'Oust ouvriront le bal à la salle Kastell-d'Ö.

La Rigole d'Hilvern sur les chemins de la poésie

En immersion dans la rigole d'Hilvern depuis deux ans, la compagnie Les Ribines a créé des formes théâtrales et poétiques inédites. Elles seront bientôt présentées au public.

 Vous les avez peut-être croisés au détour de la Rigole d'Hilvern. Depuis septembre 2019, les artistes arpenteurs de la compagnie « Les Ribines » sillonnent la rigole à la rencontre de ceux qui font et ont fait son histoire. Le projet, intitulé « Pays dérivés », est impulsé par le Cac Sud 22. L'association a invité les artistes à poser leur regard poétique sur la rigole d'Hilvern au fil d'arpentages réguliers nourris de rencontres avec les habitants.

Entre théâtre et analyse du territoire

Les Ribines, sentiers en breton, est une compagnie costarmoricaine « à la croisée du théâtre et de l'analyse de territoire ». Elle place au cœur de sa démarche la rencontre improvisée et la quête de la mémoire des lieux. Elle fait ainsi naître un langage imaginaire commun entreles artistes et les autres hôte de



La compagnie Les Ribines donne rendez-vous les 18 et 19 septembre pour la restitution des arpentages.

l'espace public : passants, habitants, élus, écoles, associations...

Auprogramme

Considérant le territoire comme un atelier à ciel ouvert, la compagnie crée des formes visant à opérer une modification poétique du regard sur des lieux de vie quotidiens. Ils ont installé leur quartier général au Patio, à Uzel, lieu d'écriture et de rendez-vous. À l'issue de chaque arpentage, les artistes prennent la plume et témoignent de leurs aventures dans la gazette « Le petit écho de la Rigole ».

Ces rencontres feront l'objet d'une restitution publique les 18 et 19 septembre prochains dans le cadre du Festival du Lin. Ils proposeront une restitution scénique, le samedià 18 het le dimanche à 16 h, dans la ferme Cadoret à Bizoin à Merléac. Le dimanche à partir de 11 h 30, ils proposeront une échappée au Trogardé. Par petits groupes, le public pourra se mettre dans la peau d'un arpenteur dans un univers poétique mêlant environnement et imaginaire. Une immersion à ne pas louper pour les amoureux de nouvelles expériences.

ATELIERS THÉÂTRE ADOS : REPRISE DES COURS. Le mercredi 22 septembre

de 17 h 30 à 19 h • Salle des étoiles - Place de Verdun. Les ateliers théâtre à destination des 12-18 ans, proposés par la troupe L'Amuse d'Hilvern reprennent, animés par Amandine Gravier, animatrice théâtre du Cac Sud 22. Il est possible de venir deux fois pour essayer avant de s'engager. Les bons Caf et MSA sont acceptés. Ouvert à tous les jeunes, de Saint-Caradec ou non. Tarif annuel : 60 €. Contact : tél. 06 72 87 59 63.

ATELIERS THÉÂTRE ENFANTS: REPRISE DES COURS. Le mercredi 22 septembre de 10 h 30 à 12 h • Maison du Val d'Oust - 3, rue Nationale. Les ateliers théâtre à destination des 7-11 ans, proposés par la troupe L'Amuse d'Hilvern reprennent, animés par Amandine Gravier, animatrice théâtre du Cac Sud 22. Il est possible de venir deux fois pour essayer avant de s'engager. Les bons Cafet MSA sont acceptés. Ouvert à tous les enfants, de Saint-Caradec ou non. Tarif annuel: 60 €. Contact: tél.06 72 87 59 63.

Mardi 21 septembre 2021

ATELIER THÉÂTRE ADULTES: SÉANCE D'ESSAI. Le jeudi 23 septembre de 20 h à 22 h • Maison du Val d'Oust - 3, rue Nationale. Les ateliers théâtre adultes du Cac Sud 22 reprennent, avec une séance d'essai gratuite pour lâcher prise dans une ambiance ludique et pratiquer une activité bonne pour le moral. Ouvert à tous, débutant ou confirmé, à partir de 18 ans. Passe sanitaire obligatoire. Gratuit. Contact: tél. 07 69 32 02 71, theatre@cacsud22.com

La troupe de théâtre prépare un spectacle pour mars 2022

troupe L'Amuse d'Hilvern s'est tenue vendredi soir en présence d'Amandine Gravier, animatrice théâtre au Cac sud 22, et Brigitte Monjaret, animatrice impro. Après presque deux ans d'arrêt, les acteurs souhaitent se retrouver, mais sous une forme un peu différente. Ainsi, une séance sera consacrée à l'impro et l'autre à la préparation d'une courte pièce et ce travail fera l'objet d'un spectacle au mois de mars 2022. « Il est toujours possible de rejoindre la troupe », précise la présidente.

Rentrée mercredi pour les enfants

L'école de théâtre fera sa rentrée mercredi 22 septembre. Les enfants de CE1 à CM2 seront accueillis le matin, à 10 h 45, et les ados, à par-

 L'assemblée générale de la tir de la sixième, l'après-midi, à 17 h 45.

> Il est toujours possible de s'inscrire dans l'un ou l'autre groupe. Con

tact: 06 72 87 59 63.

Deux nouvelles membres font leur entrée au conseil d'administration : Géraldine Hervo et Evelyne Boufort.



La troupe adultes de L'Amuse d'Hilvern fera sa rentrée vendredi 24 septembre.

SAINT-CARADEC Les comédiens en herbe ont repris

Mercredi matin, c'était la rentrée pour une dizaine d'enfants de 7 à 11 ans pleins d'envie de découvrir ou redécouvrir l'activité théâtre. Encadrés par Amandine Gravier, animatrice théâtre au Cac Sud 22, les comédiens en herbe ont d'abord fait connaissance grâce à des exercices adaptés dont ils sont repartis enchantés. Il est toujours possible de rejoindre le groupe, ainsi que celui des collégiens, à partir de la sixième. Pour les plus jeunes, rendez-vous mercredi à 10 h 45 à la Maison du Val d'Oust et pour leurs aînés, à 17 h 30 à la salle des Étoiles. Renseignements 06 72 87 59 63.



un la serie de la place dans les deux groupes des ateliers théâtre, pour les 7 à 11 ans aborting noting and the second are some (notre photo) et les collégiens. A student que se la solar est serve se son seve

Vendredi 24 septembre 2021

CAC SUD 22: ASSEMBLÉE GÉNÉRALE.

Le vendredi 24 septembre à 18 h 30 •
Salle des étoiles - Place de Verdun. À
l'ordre du jour : bilan moral, rapport
d'activité 2020 et projets 2021; rapport financier 2020 et budget 2021,
et élection du conseil d'administration.

Ouest-France Mardi 28 septembre 2021

Saint-Caadec

Le Cac ud 22 a la tête tournée vers 2022



Le bureau, lors de l'assemblée générale.

PHOTO: OUEST-FRANCE

Le Cac sud 22, crée en 1986, a non seulement su faire face à la crise sanitaire, mais l'association fait aussi preuve d'un beau dynamisme en présentant de nombreux projets pour 2022.

C'est ce qui ressort de l'assemblée générale qui s'est tenue, vendredi soir, à la salle des Étoiles, et au début de laquelle, le président depuis neuf ans, André Le Coq, a exprimé son désir de passer le relais. Son successeur sera élu pendant le prochain conseil d'administration.

Isabelle Boudet, la directrice, ainsi

que ses collègues des différents pôles, ont souligné combien le Covid et les confinements avaient écorné les programmes d'action, mais tout avait été mis en œuvre pour pallier les manques et surtout pour rebondir. Que ce soit dans l'aide aux associations ou dans les animations proposées dans l'école de théâtre, les stages et ateliers, les concours et les balades.

La part belle a été faite au gallo, avec ses « pourmeneries » d'été et les assises de l'édition en gallo, qui auront lieu en 2022.

29/09/21

on pays

e plan de redynamisation

Guerlédan (Mûr-de-Bretagne) TENTOLOGY AUS 18 LDS 114 (BENT)

Des ateliers-théâtre pour se donner confiance



Amandine Gravier, animatrice au Cac sud 22 initie les jeunes à l'art du théâtre.

Les Familles Rurales viennent d'ouvrir un atelier théâtre pour les adolescents des classes de CM et les collégiens, qu'ils soient débutants ou non. Ceux-ci ont encadrés par Amandine Gravir, animatrice au Cac sud 22. Il restedes places disponibles.

«La séance e déroule sous forme d'atelier ludicle. Le but est d'aider les ados à s'eprimer, à prendre confiance en eu, à créer des liens au sein du grope, le tout dans l'idée de présent un petit spectacle sur scène, en n d'année, face à un public d'adultes », explique la jeune femme.

Noëlline, Camille, Apolline, Mathieu et leurs camarades sont les premiers à avoir poussé les portes du foyer culturel, mardi soir, «très contents » déjà d'explorer le monde de leurs émotions et de se mouler dans la peau de personnages imaginaires.

Contact: Christelle Rat (Familles rurales). Tél. 06 44 06 05 88. Les cours ont lieu le mardi, de 17 h 15 à 18 h 30, au foyer culturel.

Familles rurales : il reste des places à l'atelier théâtre



Il reste encore quelques places pour rejoindre le groupe d'ados à l'atelier théâtre de Familles Rurales. Il grant la apparte de la matrial de la communication de la c

Mardi 28 septembre, l'atelier Théâtre de l'association Familles Rurales accueillait un groupe d'adolescents au foyer culturel. Amandine Gravier, animatrice au Cac Sud 22, encadre le groupe. « C'est un travail qui permet de trouver sa confiance en soi, sa place dans un collectif et vaincre ses craintes de s'exprimer en public ». Le but est aussi de tendre vers une représentation publique à la fin de

l'année scolaire. « Ce sera une bonne façon de montrer aux parents, le travail réalisé lors des séances sur les planches tout au long de l'année », assure-t-elle. « Cela pourrait être un spectacle ou une suite de saynètes sur différents thèmes ».

L'atelier démarre et peut encore accueillir d'autres enfants. Les cours ont lieu le mardi de 17 h 15 à 18 h 30. Contact : 06 44 06 05 88.