

# FORMATION pour les bénévoles

Le Comité d'Action Culturelle Sud 22, l'Office de développement Culturel du Mené, l'ADESS Centre Bretagne et la Maison du Département de Loudéac s'associent pour proposer à tous les bénévoles associatifs du territoire ce programme de formation.

Le CAC sud 22, l'ODCM et l'ADESS s'attachent à promouvoir la vie associative et contribuent à apporter soutien et conseil aux associations et à leurs bénévoles.

Afin d'aider les bénévoles à bien vivre leur engagement associatif et de mener à bien leurs missions au quotidien, un programme adapté aux réalités associatives est proposé. Il comprend des temps de formation et des « cafés papotes » propices aux échanges et au partage d'expériences.

Ouvert à tous et gratuit sur adhésion au CAC sud 22, l'ODCM ou l'ADESS.

Ce programme vous est proposé en complément des Jeudis de l'info, organisé par le CRIB 22. Toutes les dates et thématiques sur le site :

[www.laligue22.org](http://www.laligue22.org)

Retrouvez par ailleurs l'ensemble des formations destinées aux bénévoles en Bretagne sur le portail :

[www.formations-benevoles.bzh](http://www.formations-benevoles.bzh)



## AU PROGRAMME

### FORMATION « DE L'ORALITÉ À L'ÉCRITURE »

**Le 22 septembre de 9h à 12h**

*ODCM Saint-Jacut du Mené*

**le 27 octobre de 14h à 17h**

*Médiathèque de Laurenan.*

### Réaliser et retranscrire un collectage oral.

Cette formation en deux temps a pour objectif de donner à tous ceux qui souhaitent transcrire un patrimoine oral des outils techniques et méthodologiques, et une aide à la réalisation d'un livre type « récits de vies ».

Inscription obligatoire

### CAFÉ-PAPOTE « LA VIE D'UNE ASSOCIATION »

**jeudi 4 octobre, de 18h30 à 20h30.**

*La rive bleue, Merdrignac*

- Vos statuts sont-ils à jour ?
- La démocratie est-elle bien respectée dans votre association ?
- Quels outils utiliser pour faciliter la gestion de votre association ?
- AG générale, ordinaire, extraordinaire... comment ça marche ?
- Venez échanger avec d'autres bénévoles autour de vos pratiques.

Inscription obligatoire

### FORMATION « JEU THÉÂTRAL & MISE EN SCÈNE »

**Samedi 13 et dimanche 14 octobre de 10h à 17h,**

*Cac Sud 22, Saint-Caradec*

Stage de jeu théâtral encadré par Agathe Bosch, comédienne au théâtre de la folle pensée et metteuse en scène. Cette formation s'adresse à tous les pratiquants amateurs de théâtre désireux d'approfondir leurs compétences autour du jeu d'acteur.

Inscription obligatoire

### FORMATION « ORGANISER UNE MANIFESTATION »

**Samedi 8 décembre, de 9h30 à 12h30**

*salle providence 3, Loudéac*

Apprendre à préparer sa manifestation associative en amont. Quelles sont les règles à respecter (hygiène, buvette, droits d'auteur...) lorsque vous organisez un événement associatif ? Que doit-on déclarer, à qui et dans quel délai ?

Inscription obligatoire

### CAFÉ-PAPOTE « ANIMER UNE AG DE FAÇON ORIGINALE »

**Jeudi 14 février 2019 de 18h30 à 20h30**

*1880 Café, Loudéac*

« Les AG c'est barbant », vous l'avez déjà entendu ? Pas toujours réputées pour être très attractives, les AG des associations sont pourtant des espaces de démocratie importants. Comment permettre un débat participatif ? Comment faire pour que les adhérents s'approprient les actions et enjeux de l'association ? Quelles sont les bonnes idées à piocher ?

Débat nourri du témoignage d'associations ayant expérimenté des techniques d'animation originales pour leurs AG.

Inscription obligatoire

### FORMATION « SON & LUMIÈRE »

**Vendredi 1er mars 2019 de 18h à 21h et samedi 2 mars 2019 de 9h à 12h**

*ODCM, Saint-Jacut de Mené*

**Vendredi 22 mars 2019 de 18h à 21h et samedi 23 mars 2019 de 9h à 12h**

*Cac Sud 22 Saint-Caradec*

Cette formation proposée en deux temps permet aux bénévoles non techniciens d'acquérir les notions et compétences essentielles et nécessaires à l'organisation et la mise en œuvre d'événements (spectacle vivant, évènementiel).

Inscription obligatoire

### FORMATION « OÙ ET COMMENT TROUVER DES FINANCEMENTS POUR MON ASSOCIATION ? »

**Samedi 30 mars et samedi 6 avril 2019, de 9h30 à 12h30**

*Salle Providence 3, Loudéac*

#### Samedi 30 mars : Où aller chercher des financements ?

Cette première matinée de formation permettra de passer en revue, de façon la plus exhaustive possible, les différentes sources de subventions et financements existants pour les associations.

Subventions des collectivités, financement participatif, mécénat, clubs d'investisseurs locaux, facilitations financières, fonds européens, CAF, banques locales... Le panel de financeurs est large, apprenez à le décrypter !

#### Samedi 6 avril : Comment obtenir des financements ?

Savoir où aller chercher des financements est une première étape. Mais cela ne signifie pas forcément que l'on sache comment les obtenir. Par le biais de mises en pratique, vous apprendrez à identifier les structures accompagnatrices, à mettre en valeur votre dossier de demande de financement et à monter un budget prévisionnel associatif.

Inscription (pour la formation complète) obligatoire



## Contact référent

**CAC Sud 22**  
Pôle d'appui à la Vie Associative\*  
28 rue nationale, 22600 Saint-Caradec  
**02 96 28 93 53**  
**www.cacsud22.com**

\* Labélisé CRIB (Centre de Ressources et d'Information aux bénévoles)  
Membre du réseau MAIA (Mission d'Accueil et d'Information aux Associations)

## Autres contacts

**ODCM**  
La Chapelle / Mairie de Saint-Jacut du Mené  
22330 Le Mené  
**06 74 38 70 75**  
**odcm.mene@gmail.com**

**ADESS Centre Bretagne**  
Maison de l'emploi,  
1 rue de la Chesnaie 22600 Loudéac  
**06 79 11 54 43**  
**ess.centrebretagne@gmail.com**



2018  
2019

# PROGRAMME de FORMATION des bénévoles associatifs

Territoire de  
Loudéac Communauté Bretagne Centre

**Formations ouvertes à tous**  
Gratuit sur adhésion.

Graphisme : www.charlottemevel.com



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE



**Côtes d'Armor**  
le Département



**LOUDEAC**  
communauté  
BRETAGNE CENTRE



Programme de formations organisé par